

# 广西高等教育（本科）自治区级教学成果等次评定申请书

成    果    名    称	高校公共体育“竞赛全覆盖”教学体系的建设与应用研究
主    要    完    成    单    位	北部湾大学、广西民族师范学院
主    要    完    成    人	李乃琼、尹继林、王兆锋、唐明欢、王康锋、秦尉富、贺小花、黄东教、林安贵、许莉、黄银华、杨琴、房鹏飞、潘宇、蒙军、宁志、申彬周、李志明、裴以明、郑德威
成    果    分    类	教学综合改革
类    别    代    码	11041
推    荐    序    号	1007
推荐单位名称（盖章）	北部湾大学
推    荐    时    间	2023 年    7 月    10 日

广西壮族自治区教育厅 二〇二三年制

## 一、成果简介（可另加附页）

成果曾获奖励情况	获 奖 时 间	奖项名称	获 奖 等 级	授 奖 部 门
	2021 年	高校体育俱乐部制“课内外·学练赛”一体化育人模式的研究与实践	一等奖	广西壮族自治区人民政府
	2019 年	教学成果奖：注重“民族团结”的边疆传统体育文化育人创新研究与实践	二等奖	中华人民共和国国家民族事务委员会
	2016 年	地方本科院校大学公共体育俱乐部制教学改革研究与实践	广西高等教育本科教学改革工程重点项目（结项）	广西壮族自治区教育厅
	2017 年	区域性高校民族传统体育保护传承示范教育平台建设	广西高等教育自治区级教学成果奖三等奖	广西壮族自治区教育厅
	2013 年	广西高校航海体育教育建设研究	新世纪广西高等教育教学改革工程项目 A 类（结项）	广西壮族自治区教育厅
	2011 年	少数民族地区高校体育教学质量指标体系综合评价	论文二等奖	广西壮族自治区教育厅
	2018 年	第一届广西高校体育教师教学技能大赛	二等奖	广西学校体育卫生艺术学会
	2015 年	广西区师范生技能大赛	三等奖	广西壮族自治区教育厅
	2018 年	广西区师范生技能大赛	三等奖（2 项）	广西壮族自治区教育厅
	2023 年	第十六届中国大学生体育舞蹈锦标赛	三等奖	中国大学生体育协会

	2023 年	2023 年全国啦啦操锦标赛	第一名	国家体育总局体操运动管理中心
	2023 年	第四届中国大学生飞镖联赛（总决赛）	第二名	中国大学生体育协会
	2016 年	第六届全国全民健身操舞大赛总决赛	特等奖	国家体育总局体操运动管理中心
	2017 年	全国健身瑜伽总决赛（集体）	亚军	国家体育总局社会体育指导中心
	2017 年	第十三届中国大学生体育舞蹈锦标赛	第二名	中国大学生体育协会
	2016 年	第十三届全国健身交谊舞锦标赛	一等奖	中国体育舞蹈联合会、贵州省体育局
	2017 年	中国东盟国际舞蹈公开赛	一等奖	广西壮族自治区体育局
	2018 年	中国-东盟龙舟邀请赛	第五名 第六名	广西壮族自治区体育局
	2021 年	第 11 届中国大学生阳光体育乒乓球比赛	一等奖	中国大学生体育协会
	2015 年	广西首届“千里杯”校园足球赛	第一名	广西壮族自治区教育厅、广西壮族自治区体育局
	2019 年	广西壮族自治区第十二届学生运动会（篮球赛）	第二名	广西壮族自治区教育厅、广西壮族自治区体育局
	2018 年	第一届广西高校跆拳道锦标赛（51kg 和 74kg 级）	第一名	广西学校体育卫生艺术协会
	2021 年	第一届广西高校健身瑜伽锦标赛	一等奖	广西学校体育卫生艺术协会
成果起止时间	起始：2013 年 1 月 完成：2016 年 6 月 实践检验期：7 年			
成果关键词	高校公共体育、竞赛、教学体系			

1. 成果简介及主要解决的教学问题(不超过 1000 字, 以文本格式为主, 图表不超过 3 张, 下同)

## 1. 成果简介及主要解决的教学问题

据调查, 高校约 25%学生不掌握体育运动技能、缺乏体育兴趣、不参加课外体育锻炼, 约 60%学生无体育比赛经历, 未能发挥体育的育人功效, 甚至仍存在部分“体育差生”, 往往与“问题学生”相伴相生, 与“有技能、有兴趣、常参赛”的体育积极分子形成极大的反差, 显著拉低了高校体育教学质量, 将羁绊“体育强国”战略的实施。2017 年国务院修订了《学校体育工作条例》, 对学校体育课、课外体育活动和竞赛等提出了具体的要求。北部湾大学在多项相关体育教改课题研究的基础上, 于 2017 年开始, 以“体育全员育人”为理念, 实行了“竞赛全覆盖”的教学体系建设与应用实践, 与中央、国务院办公厅 2020 年印发《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》提出的“教会、勤练、常赛”新时代学校体育新要求相吻合。

### 一是建设了“竞赛全覆盖”的教学构架

以“体育全员育人”为理念, 以消除“体育差生”、消减“问题学生”为目标, 以体育“竞赛全覆盖”为手段, 以提高体育教学质量为目的。

### 二是实施了“竞赛全覆盖”的教学运行

①实施“制度+机会”双轮驱动协同。一方面是修订教学大纲建立“以赛代考”的“教学制度”, 确保全员参赛获得体育课成绩; 另一方面是开办了 29 个单项体育俱乐部, 各俱乐部每学期举办“1+n”次竞赛, 使学生有“全员参赛机会”。

②实行“课内+课外”双轨竞赛融通。实行每周 1 次讲授课和 3 次体育练习或竞赛的“1+3”教学安排, 体育必修课的课时管理要求, 促进学生踊跃参赛。

③开展“教师+助教”双向组织互补。有效发挥教师的课堂教学和教师助理的课外组织互补作用, 确保“竞赛全覆盖”指导有效、组织得力、

落实到位。

### **三是提升了育人效果**

①基本消除了“体育差生”。“考赛一体化”的教学安排，建立了学生为提高参赛水平而积极练习的机制，基本实现了课外 3 次及以上的体育锻炼量。

②有效削减“问题学生”。“竞赛全覆盖”教学举措，学生全员走向运动场，发挥体育对健全学生人格的独特作用，经测试学生 SCL-90 量表优于全国常模、经锻炼后的大二至大四学生心理健康水平高于大一。

### **成果主要解决了以下教学问题：**

①扭转了高校大量存在“体育差生”的传统弊端，基本消除了无运动技能、缺乏兴趣、不主动参加课外体育运动的学生。

②解决了长期以来只有少数体育尖子参加体育竞赛、“体育差生”由于缺乏锻炼而导致的体质下滑问题。

③缓解了长期以来“体教融合”缺乏着力点的传统弊端。

④改变了传统体育对学生的人格塑造、意志品质、团队精神等培养成效不佳问题。

## 2. 成果解决教学问题的方法(不超过 1000 字)

以“体育全员育人”为理念，成立了 29 个单项体育俱乐部，构建教学机制与管理体系，充分发挥“体育俱乐部”制教学举办竞赛的优势，实行“以赛代考”评定体育课成绩，落实“竞赛全覆盖”教学，切实提高育人质量（图 1）。

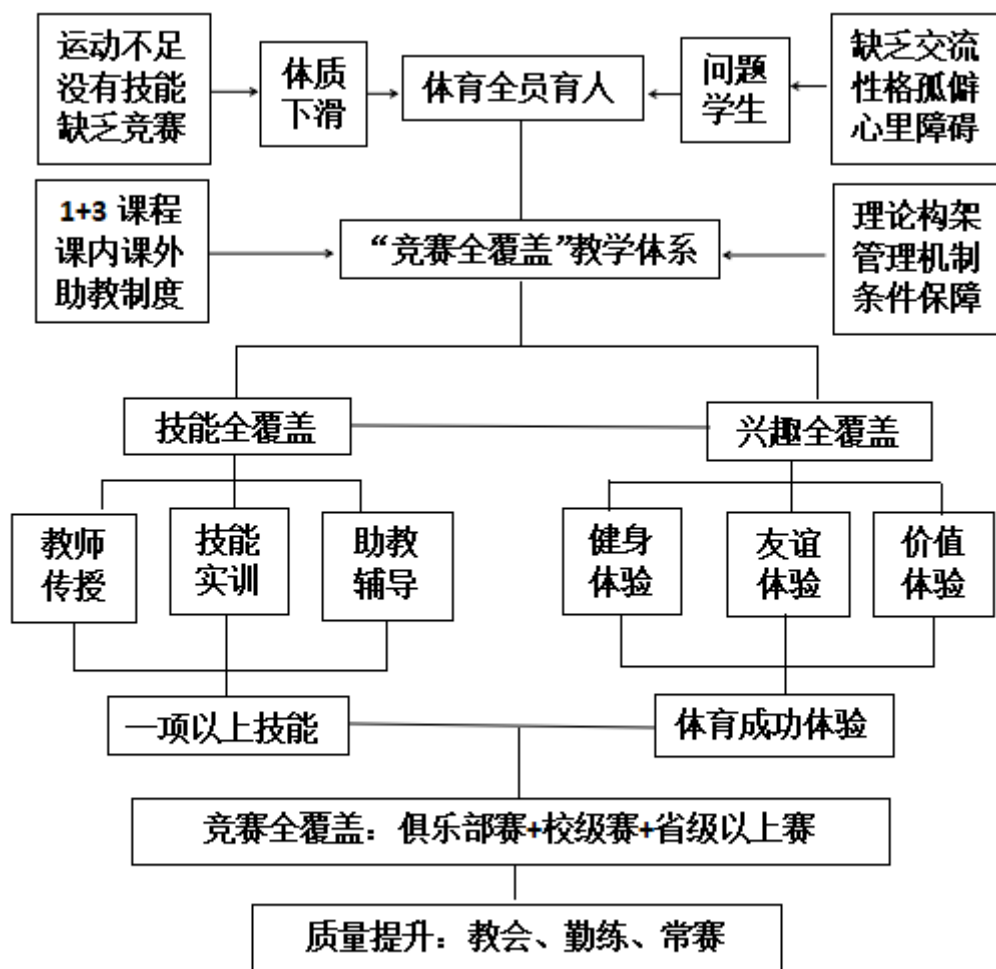


图1 “竞赛全覆盖”教学体系运行图

（1）建立教学制度，确保全员参赛。以修订公共体育课程教学大学的实施要求为抓手，各单项体育俱乐部举办体育竞赛，与公共体育必修课的教学考核要求相匹配，通过“考赛一体化”、“以赛代练”等教学运行举措，在教学制度的层面落实全员参与体育比赛。

**(2) 构建系列赛事平台，保障参赛机会。**针对一直以来校园体育竞赛只是少数体育尖子的“专利”的弊端，本教学体系举办各单项体育俱乐部内部赛和增加校级赛事量，提供“全员参赛”的基础性保障。一是各单项体育俱乐部广泛举办内部竞赛，通过“以赛代练”、“以赛代考”为所有学生提供参赛机会，使每学期生均参赛达6次左右。二是设置全校性体育节、单项联赛、教学成果展等赛事，为学生提供充足的校级竞赛机会，校级赛覆盖率达70%以上，相应的选拔赛每年生均2次以上，每年生均参赛总数达10次以上，落实“常赛”要求，实现“竞赛-兴趣”的良性循环。

**(3) 构建“技能-兴趣-竞赛”路径，促进主动参赛。**以培养运动技能为起点，构建“技能掌握-兴趣培养-参加竞赛”的学科内在逻辑路径，实现“竞赛全覆盖”进入良性循环。一是建立“教师+助教”的双向组织指导制度，将学生体育尖子培养成为教师助理，有效发挥教师的课堂教学指导和“助教”的课外组织练习与竞赛的互补作用，在为学生掌握运动技能提供指导帮助的同时，确保“竞赛全覆盖”的有效实施。二是“课内+课外”双轨融通，将课外体育纳入体育必修课的修读范畴，最大限度促使学生课外体育的体育参与量，成为学生参与体育、掌握运动技能的主阵地。

**(4) 成立校园体育竞赛实施团队，保障竞赛运行。**一是成立由教师指导、助教组织实施团队，负责各单项体育俱乐部竞赛的举办。二是成立由教师组织指导、助教协助团队，负责校级体育竞赛的举办。三是成立由教师组织指导、助教配合团队，负责省级及以上体育竞赛的实施。

**(5) 建设条件保障体系，满足参赛需求。**建设和配备满足校园竞赛所需要的基本比赛场所和器材，通过信息平台，为各项目竞赛的协调应用实施科学管理。协调利用学校教务处、学生工作处、团委、体育学院的相关人才培养与活动经费，主动联络地方经营单位的赞助，多渠道筹集竞赛经费。

### 3. 成果的创新点(不超过 800 字)

#### (1) 理念创新

本成果建立的“体育全员育人”理念，是对“三全育人”、“体教融合”、“教会、勤练、常赛”等育人理念的创新应用。在“体育全员育人”的引领下，构建了“竞赛全覆盖”的教学体系，遵循“技能-兴趣-竞赛”的体育素养培养规律，实行以大幅度增加体育竞赛为主的体教融合新举措，以达成“教会、勤练、常赛”的学校体育育人要求，最终提高体育教学质量。

#### (2) 机制创新

一是创新公共体育必修课的学分管理制度的应用，创新建立“考赛一体化”教学管理机制，从修课要求的视角，避免单独推选“体育差生”进行体育锻炼可能导致的心里排斥。二是创新构建“体育俱乐部内比赛”赛事平台，广泛分布在各个单项体育俱乐部内，能覆盖全体的在校生，为全员参赛提供基础保障。三是遴选体育尖子培养成为“助教”，成立“教师+助教”竞赛实施团队，在不大量额外增加教师工作量的条件下，团队负责完成承办、协助和配合体育俱乐部内部赛、校级竞赛、省级及以上竞赛的组织运行。四是构建了“课内+课外”双轨竞赛融通的机制，实行每周1次讲授课和3次体育练习或竞赛的“1+3”教学安排，创新应用体育必修课的课时管理要求，促进学生踊跃参赛。

#### (3) 条件创新

一是制定了系列管理文件，将高校公共体育必修课的标准与教改目标有效融合，将国家对大学生体育的修读标准进行创新应用，为项目实施提供政策依据。二是利用信息化的管理手段，协调全校竞赛场地的高效应用。三是与学工处、团委等进行深度融合，与学工处合作开展“学生心理健康测试”，将数据应用于体育干预研究。统筹各部门所属的实践教学经费、学生素养培养经费、学生活动经费、体育竞赛费等经费（年均63.5万元）举办竞赛保障。

#### 4. 成果的推广应用效果(不超过 1000 字)

##### (1) 主要成效

①**学生受益面广**。自 2017 年秋季学期实施以来，本校参赛人数覆盖 97% 学生（除伤病及免修外），第二完成单位参赛人数增加约 19%，累计受益人数超过 60000 人。向其他兄弟院校推广受益学生达 80000 人。

②**消除了“体育差生”**。学生达到每天锻炼 1 小时，全员参赛掌握 1 项以上运动技能。实施前后，全校学生体质测试合格率提高了 9.6%、耐力跑良好率提高 1.54%。

③**削减了“问题学生”**。我校学生 SCL-90 量表得分低于全国常模（ $p < 0.05$ ）（2021），一年级量表总分最高，即大一年级学生的心理健康水平低于第二至四年级（2022）。

④**养成了体育竞技的氛围**。在校级的体育节、各单项联赛、教学成果展、毕业与校庆等各种主题竞赛中，各单位报名踊跃、举办选拔赛激烈。

##### (2) 成果推广

①**在高校推广和应用**。本成果实施以来，先后有湖南大学、广西科技大学等 18 所区内外高校前来考察，并在广西民族师范学院等 11 所高校得到了推广应用（表 1）。

表 1 向兄弟院校推广实施一览表

高校	广西民族师范学院	广西师范大学	广西科技大学	玉林师范学院	百色学院	河池学院
实施时间	2018.2	2020.9	2019.2	2015.9	2018.9	2018.3
高校	南宁学院	广西职业技术学院	南宁师范大学园学院	广州航海学院	桂林理工大学南宁分校	
实施时间	2019.9	2021.3	2023.3	2023.5	2018.3	

##### ②产生的社会影响

**成果获奖**：1. 本校的《“课内外·学练赛”一体化育人模式的研究与实践》等与本项目相关的省级以上奖项 22 项。

2. 第二完成单位的《边疆民族团结教育课外“四化”教育模式的创新与实践》等与本项目相关的奖项？项。

### **向上级领导推广：**

1. 向前来考察的广西壮族自治区副主席廖品琥一行介绍推广（2023.3.7）。
2. 向前来考察的教育部学生体育协会的秘书长刘立新一行介绍推广（2023.7.3）。
3. 在广西体育卫生艺术学会年会上，向全区会员单位推广（2018、2020）。
4. 向前来考察的钦州市委书记钟畅姿介绍推广（2023.6.25）

### **成果宣传：**

1. 《中国青年报》“百年初心·百人行摄”团队现场的拍摄和报道（2021.3）
2. 成果的《学青会体育公开课》获广西网络广播电视台专题报道（2023.5）。
3. 成果专题片上传教育部第五届《传承的力量》学校体育艺术教育成果展示（2022.10）。
4. 本成果的各项体育竞赛实践获广西抖音平台推送（2022.4）
5. 本成果育人新举措登上了学校党史学习教育平台（2022.6）

### **③理论成果**

2021 年，凝练成果《高校体育俱乐部制“课内外·学练赛”一体化育人模式的研究与实践》，是进入新时代以来广西高等教育教学改革体育学高水平理论成果。

2021 年，完成了广西高等教育教学改革工程重点项目《地方本科院校体育俱乐部制教学改革的研究与实践》的研究，获“良好”结项。

2022 年，《服务于中国-东盟体育交流合作的国际化体育人才培养研究与实践》（2022JGA259）获广西高等教育教学改革工程项目 A 类立项。

成果发表了 32 篇；出版了特色校本教材《高校体育理论与实践》（重庆出版社，2022）。

## 二、主要完成人情况

第一完成人姓名	李乃琼	性 别	男
出生年月	1966 年 07 月	最后学历	研究生班
专业技术职称	教授	现 任 党 政 职 务	书记、院长
现从事工作及专长	体育教学改革研究与实践；中国-东盟传统体育研究与应用		
工作单位	北部湾大学体育学院		
联系电话	0777-2808485	移动电话	15777775088
电子信箱	601818992@qq.com		
通讯地址	钦州市滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	<p>1. 获广西高教教改一等奖：《高校体育俱乐部制“课内外·学练赛”一体化育人模式的研究与实践》（第一，2021）。</p> <p>2. 获国家民委教学成果二等奖：《注重“民族团结”》的边疆传统体育文化育人创新研究与实践（第七，2019）。</p> <p>3. 获广西社会科学优秀成果三等奖 3 项：《中国-东盟民族体育文化差异与融合发展研究》（第一，2018）；《中国-东盟民族体育文化交流研究》（第二，2018）；《村落社区的节庆体育与社区活力的研究》（第六，2014）。</p> <p>4. 获广西 2019 年体育高考优秀考评长。</p> <p>5. 获省部级教改、社科成果奖 4 项，地市级社科成果奖 6 项。</p>		
何时何地受过何种处分	无		

主 要 贡 献	<p>1. 从 2010 年开始，主持全校公共体育教学改革理论研究和实践应用，组织协调全校性和省级以上体育竞赛。</p> <p>2. 负责协调学校教务处、学生工作处、团委积极配合，开展全校学生“竞赛全覆盖”教学改革实践，配合学校“体育运动委员会”建立全校性的体育竞赛体系，协调项目实施中体育俱乐部竞赛的经费及其它条件的配套与使用。</p> <p>3. 主持获批体育硕士学位授权点、获批体育本科办学，开展了体育高级别人才培养，实现了北部湾大学体育学科进入高质量发展的行列。</p> <p>4. 主持完成广西高教改革工程重点项目、广西高教改革工程项目 A 类，参与完成多项省厅级教改项目。凝练了教改研究成果获自治区高等教育教学改革成果一等奖，在教改实践中切实提高了高校体育教学质量。</p> <p>5. 多次参加了国家社科基金项目通讯评审、广西教指委（体育类）研讨、广西体卫艺学会常务理事议事、广西社科会审评审等工作。2010-2014 年担任四期“国培”计划体育项目首席专家，培训 115 名学员。2022-2023 年担任三期“国培”计划首席专家，培训学员 220 名。</p> <p>6. 成果《关于举办中国-东盟运动会的建议》获省部级领导的批示。</p> <p>7. 主持国家社科基金一般项目 2 项（已完成 1 项）。出版专著《中国-东盟民族体育的融合发展》（中国社会科学出版社，2018），独著或第一或通讯作者在体育类专业核心期刊上发表研究论文 9 篇。</p> <p style="text-align: right;">本 人 签 名：</p> <p style="text-align: right;">2023 年 5 月 22 日</p>
------------------	--

## 主要完成人情况

第二完成人姓名	尹继林	性 别	男
出生年月	1984 年 11 月	最后学历	硕士研究生
专业技术职称	教授	现 任 党 政 职 务	副院长
现从事工作及专长	体育教学部教学与行政管理，大学体育教改研究与实践，羽毛球教学与训练		
工作单位	北部湾大学体育学院		
联系电话	0777-2805007	移动电话	15177994302
电子信箱	290643774@qq.com		
通讯地址	广西钦州市钦南区滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	1. 广西哲学社会科学专家库成员 2. 2018 年 9 月获广西第十五次社会科学优秀成果三等奖《中国-东盟民族体育文化交流研究》 3. 2018 年 9 月获广西第十五次社会科学优秀成果三等奖《中国-东盟民族体育文化差异与融合发展研究》		
何时何地受过何种处分	无		
主 要 贡 献	<p>立足于高校体育教学改革的视角开展研究，主持结题校级教改一般 A 类项目 1 项（2015QYJGA19），主持完成校级教改一般 B 类项目 1 项（2012XJJG-B07），参与完成新世纪广西高等教育教学改革工程一般 A 类项目 1 项（2013JGA251），参与完成广西高等教育教学改革工程重点项目 1 项（2016JGZ167），参与完成广西教育科学“十二五”规划项目 1 项（2013C091）；参与完成校级教改一般 B 类项目 1 项（2013XJJG-B04）；以第一副主编身份编撰教材 1 部；发表《Optimization of the evaluation system for PE teaching quality》被 EI 收录，先后发表《钦州学院实施“课内外一体化”体育俱乐部教学改革的实践研究》、《钦州市城乡中小学体育教育比较研究》、《“课内外一体化”体育俱乐部教学评价体系构建》、《广西高校体育教学质量评价体系应用及质量保障机制研究》、《广西普通高校体育教学质量指标体系综合评价》等教学改革论文。</p> <p style="text-align: right;">本 人 签 名： 2023 年 5 月 22 日</p>		

## 主要完成人情况

第三完成人姓名	王兆锋	性 别	男
出生年月	1984 年 12 月	最后学历	硕士
专业技术职称	副教授	现 任 党 政 职 务	无
现从事工作及专长	公共体育教改研究与实践，排球教学与训练		
工作单位	体育学院		
联系电话		移动电话	18778870286
电子信箱	270994417@qq.com		
通讯地址	广西钦州市钦南区滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2021 年广西高等教育教学成果奖一等奖 2016 年 7 月南宁广西第十一届学生运动会“优秀教练员”		
何时何地受过何种处分	无		
主 要 贡 献	<p>教学改革方面：主持制定了《钦州学院体育俱乐部财务管理办法》，协助制定了《体育俱乐部质量考核办法》、《钦州学院体育俱乐部助教管理办法》、《体育俱乐部质量考核办法》等相关俱乐部管理文件。</p> <p>教改科研方面：主持完成校级教育改革课题《地方本科院校公共体育俱乐部制教学的社区实践基地的建设与应用》，公开发表体育俱乐部教学改革相关论文两篇：《高校体育俱乐部与群众体育俱乐部融合发展研究》、《应用型大学转型实践研究-以大学体育课实行俱乐部制为例》，参编教材《大学与体育健康教程》。</p> <p>学科竞赛：2017 年 12 月指导学生参加 2017 年全国健身瑜伽总决赛获得女子双人第三名和女子单人第五名；2016 年 7 月指导学生参加广西壮族自治区第十一届学生运动会投绣球项目获得第六名；2015 年 11 月广西壮族自治区第十三届运动会中带队获得男子气排球比赛第五名；2016 年 11 月在广西区人民政府主办的第二届广西壮族自治区全民健身运动会中，参加男子气排球比赛获得第八名。</p> <p style="text-align: right;">本 人 签 名： 2023 年 5 月 22 日</p>		

## 主要完成人情况

第四完成人姓名	唐明欢	性 别	男
出生年月	1988 年 10 月	最后学历	硕士研究生
专业技术职称	副教授	现 任 党 政 职 务	院长助理
现从事工作及专长	公共体育教改研究与实践，跆拳道教学与训练		
工作单位	北部湾大学体育学院		
联系电话		移动电话	18897666366
电子信箱	359555268@qq.com		
通讯地址	广西钦州市钦南区滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2018 广西拳击锦标赛“优秀裁判员”		
何时何地受过何种处分	无		
主 要 贡 献	<p>主持完成校级教改一般项目 1 项（2016QYJGB15）：钦州学院跆拳道俱乐部教学改革研究；以主要身份参编撰教材 2 部；第一作者发表《视频录像法在高校跆拳道俱乐部教学的运用》；《钦州学院跆拳道俱乐部教学改革研究》；《公共体育俱乐部教学的现状及其发展对策——以钦州学院跆拳道俱乐部为例》等教学改革论文。</p> <p>以主教练带队参加广西大学生跆拳道锦标赛：饶舜钦普通本科院校组男子 51kg 第一名；李荣和普通本科院校组男子 74kg 第一名；覃荣鹏、郑煜均普通本科院校组男子 63kg 第三名；贺楚文普通本科院校组男子 80+ 第三名；郑煜均、饶舜钦、庞永杰普通本科院校组男子团体品势第三名；陆倩倩普通本科院校组女子 49kg 第五名；潘金清普通本科院校组女子 46kg 第五名；韦文丽、程婷婷、陆倩倩普通本科院校组女子团体品势第五名。钦州学院俱乐部第三届、四教学成果汇报展三等奖。</p> <p style="text-align: right;">本 人 签 名： 2023 年 5 月 22 日</p>		

## 主要完成人情况

第五完成人姓名	王康锋	性别	男
出生年月	1987 年 3 月	最后学历	硕士研究生
专业技术职称	副教授	现任党政职务	办公室主任
现从事工作及专长	体育教学与管理、民族传统体育文化传承与传播		
工作单位	广西民族师范学院		
联系电话	0771-7870991	移动电话	18907816711
电子信箱	359816637@qq.com		
通讯地址	广西崇左市江州区佛子路 23 号广西民族师范学院		
何时何地受何种省部级及以上奖励	1. 2023 年广西壮族自治区第十三届学生运动会绣球项目优秀教练员 2. 2016 年广西壮族自治区第十一届学生运动会网球项目优秀教练员 3. 2015 年广西首届“千里杯”校园足球联赛（大学组）优秀教练员 4. 2020 年全国民体杯陀螺比赛优秀教练员 5. 2022 年广西民族师范学院校级教学成果奖一等奖（排名第二）； 6. 广西民族师范学院 2020-2021 年度“优秀教师” 7. 指导学生获得 2022 年第十届“挑战杯”广西大学生创业计划竞赛铜奖 8. 指导学生获得广西第十一届学生运动会普通本科女子组网球单打第三名、广西第十二届学生运动会网球专业组双打第五名、广西首届“千里杯”校园足球联赛（大学组）第三名 9. 指导学生获得 2023 年广西壮族自治区第十三届学生运动会背篓绣球男子团体第一名、高杆绣球女子团体第一名、背篓绣球女子团体第二名、高杆绣球男子团体第三名、高杆绣球女子个人赛第三名		
何时何地受过何种处分	无		

主 要 贡 献	<p>王康锋，副教授，硕士生导师，美国亚利桑那州立大学访问学者，国家级社会体育指导员，体育硕士体育教学方向带头人、体育硕士建设联系人、一体化特色建设项目学术负责人、体育新闻传播研究团队带头人。主持教育部人文社会科学研究项目 1 项、广西哲学社会科学规划研究课题 1 项、广西高等教育教学改革工程项目 1 项、广西高校中青年科研能力提升项目 2 项、以第 1 作者在《广州体育学院学报》《新闻爱好者》等高水平刊物发表论文近 20 篇（中文核心 3 篇），出版专著 1 部，主编教材 1 部。</p> <p>本人签名：2023 年 5 月 22 日</p>
------------------	--

主要完成人情况

第六完成人姓名	秦尉富	性 别	男
出生年月	1985 年 11 月	最后学历	硕士研究生
专业技术职称	副教授	现 任 党 政 职 务	教研室主任
现从事工作及专长	公共体育教改研究与实践，气排球教学与训练		
工作单位	北部湾大学体育学院		
联系电话	0777-2805006	移动电话	13558378401
电子信箱	330124057@qq.com		
通讯地址	广西钦州市钦南区滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	无		
何时何地受过何种处分	无		
主要贡献	<div>1. 参与广西高等教育本科教学改革工程项目 A 类项目《地方本科院校大学公共体育俱乐部制教学改革研究与实践》；</div> <div>2. 参与完成新世纪广西高等教育教学改革工程项目一项；</div> <div>3. 副主编及编委三次参编出版普通高等教育“十二五”规划教材·公共基础课系列《大学体育与健康教程》；</div> <div>4. 参与校级教改课题三项；</div> <div>5. 第一作者发表及参与发表教改论文 4 篇。</div> <div>本人签名： 2023 年 5 月 22 日</div>		

主要完成人情况

第七完成人姓名	贺小花	性 别	女
出生年月	1984 年 9 月	最后学历	研究生
专业技术职称	副教授	现 任 党 政 职 务	无
现从事工作及专长	大学体育教学与训练；民族传统体育研究与应用		
工作单位	北部湾大学体育学院		
联系电话		移动电话	18778870518
电子信箱	153493445@qq.com		
通讯地址	钦州市滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	1. 获区级优秀裁判员，2020。 2. 获区级优秀指导教师，2021。 3. 获广西高教教改一等奖：《高校体育俱乐部制“课内外·学练赛”一体化育人模式的研究与实践》（第十二，2021）。		
何时何地受过何种处分	无		
主要贡献	<div>1. 主持完成广西高教改革工程校级重点项目 1 项。</div> <div>2. 作为体育舞蹈俱乐部和街舞俱乐部的负责人，定期举行校园内部竞赛，提高学生的竞赛能力。通过“以赛促练”的方式，切实提高了学生的运动能力和竞赛水平。带学生参加 2023 第十六届中国大学生体育舞蹈锦标赛，获大学生丙 B 组校园自编舞 WT 第三名。</div> <div>3. 主持完成广西哲学社会科学研究项目 1 项，中国-东盟民族传统体育文化交流互鉴与耦合机制研究（20BTY001）；独立完成出版专著 2 部；参编撰写教材 2 部；独著或第一或通讯作者在体育类专业核心期刊上公开发表研究论文 4 篇。</div> <div>本人签名： 2023 年 5 月 22 日</div>		

## 主要完成人情况

第八完成人姓名	黄东教	性 别	男
出生年月	1983 年 01 月	最后学历	硕士
专业技术职称	教授	现 任 党 政 职 务	教研室主任
现从事工作及专长	公共体育教改研究与实践，羽毛球、花样跳绳教学与训练		
工作单位	北部湾大学体育学院		
联系电话	13557177336	移动电话	13557177336
电子信箱	215655912@qq.com		
通讯地址	广西钦州市钦南区滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	无		
何时何地受过何种处分	无		
主 要 贡 献	<p>参与了体育俱乐部发展架构性、建设性的讨论，包括运行路径、管理模式等方面的探索、反馈、改进、优化，为俱乐部整体优质、高速发展提供了建议性支撑。此外，参与一线教学，作为羽毛球俱乐部和花样跳绳的老师积极将“改革导向”和“改革思维”渗透入实践改革教学中。</p> <p>在俱乐部实施推进的过程中，一直关注体育俱乐部教学改革“质量监控”和“质量保障”体系两个面向的研究，始终以质量提升为目，积极推进质量保障体系和监控体系的建设。形成 3 篇论文成果，对体育俱乐部教学质量提升具有很好的指导和促进意义。质量监控方面，在剖析监控意义的基础上提出系统性、可行性、有效性、全员性的监控原则，积极回应了谁监控、监控什么、如何监控三个关键问题，并提出采用常规监控、核心监控、随机监控结合的手段进行系统化监控的建议；质量保障方面，解读了质量保障的内涵与价值，提出了目标性、系统性、整体性、可行性的质量保障原则，最后构建了决策系统助力、目标系统支撑、制度系统护航、支持系统保障、奖惩系统关怀、宣传系统助推、反馈系统眷念的教学质量保障体系。</p> <p>与此同时，积极探索体育俱乐部竞赛发展和社会服务模式，指导学生参加省大学生运动会羽毛球男子双打项目获铜牌，而羽毛球俱乐部会员也多次服务于区域赛事的裁判工作。</p> <p style="text-align: right;">本 人 签 名： 2023 年 5 月 22 日</p>		

## 主要完成人情况

第九完成人姓名	林安贵	性 别	男
出生年月	1985 年 8 月	最后学历	硕士研究生
专业技术职称	讲师	现 任 党 政 职 务	教研室主任
现从事工作及专长	健美、龙舟教学与训练		
工作单位	北部湾大学体育学院		
联系电话		移动电话	13471713713
电子信箱	184660409@qq.com		
通讯地址	钦州市滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2017 年第六届全国全民健身操舞大赛总决赛“年度优秀教练员”		
何时何地受过何种处分	无		
主 要 贡 献	<p>1. 指导健美俱乐部教学，指导龙舟俱乐部的训练及竞赛，积极推动我校体育俱乐部教学改革。教学的同时注重个人教学能力的提高，积极参加教学比赛。在参加由广西壮族自治区教育厅举办的广西高校教育教学软件应用大赛中，获三等奖 1 项。排名第 6 获 2021 年广西高等教育自治区级教学成果一等奖、校级教学成果特等奖。主持并完成校级教改项目 1 项，发表教学研究论文 1 篇，作为编委参与编写教材 2 本，成绩较显著。</p> <p>2. 参与完成省部级科研项目 2 项，参与在研省部级科研项目 2 项，主持在研厅级科研项目 1 项。出版专著《全面发展视角下运动人体科学的研究与实际操作》（吉林出版集团股份有限公司，201710）；独著或第一作者在核心期刊上发表《植物提取物槲皮素调节小鼠的能量代谢和氧化应激》等研究论文 2 篇。</p> <p>3. 指导的学生参加的各项体育竞赛中，取得省部级特等奖 1 项，二等奖 3 项。</p> <p style="text-align: right;">本 人 签 名： 2023 年 5 月 22</p>		

主要完成人情况

第十完成人姓名	许莉	性 别	女
出生年月	1981 年 8 月	最后学历	大学本科
专业技术职 称	讲师	现 任 党 政 职 务	党务秘书
现从事工 作及专长	形体、健美操、游泳教学与训练		
工作单位	北部湾大学体育学院		
联系电话		移动电话	15807776818
电子信箱	76620414@qq. com		
通讯地址	钦州市滨海大道 12 号		
何时何地受何种 省部级及以上奖励	1. 获 2012 年广西第十二届运动会体育道德风尚奖先进个人 2. 获 2015 年广西第十三届运动会体育道德风尚奖先进个人 3. 获 2019 年广西第十二届学生运动会优秀教练员 4. 获 2022 年广西第十三届学生运动会优秀裁判员		
何时何地受过何种 处分	无		
主 要 贡 献	<div>1. 2015 年成立北部湾大学形体运动俱乐部，负责教学与管理。</div> <div>2. 参与在研 2022 年广西高等教育教学改革工程项目一般 A 类 1 项，参与完成省部级科研项目 2 项。出版专著《大学生健美与形体塑造的科学探索》（九州出版社，20178）；独著或第一作者在核心期刊上发表《少数民族传统体育的历史缘起与时代演进》等研究论文 2 篇。</div> <div>3. 带队参加 2019 年 7 月广西第十二届学生运动会板鞋竞速比赛获三等奖一项，2023 年 6 月第十六届中国大学生体育舞蹈锦标赛获二等奖一项。</div> <div>本人签名： 2023 年 5 月 22 日</div>		

## 主要完成人情况

第十一完成人姓名	黄银华	性 别	男
出生年月	1983 年 6 月	最后学历	硕士研究生
专业技术职称	副教授	现 任 党 政 职 务	体育设施管理中心主任
现从事工作及专长	篮球教学与训练		
工作单位	北部湾大学体育学院		
联系电话	13907878747	移动电话	13907878747
电子信箱	22041979@qq. com		
通讯地址	广西钦州市钦南区滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	1. 2013 年 7 月获广西大学生篮球联赛女子甲 B 组第二名 2. 2016 年 7 月获广西第十一届学生运动会篮球比赛女子专业组第八名，优秀教练员 3. 2018 年 7 月获广西大学生篮球联赛男子本科组第八名，优秀教练员		
何时何地受过何种处分	无		
主要贡献	<p>主要立足于高校体育教学改革视角开展研究，主要参与完成结题厅级科学研究项目 1 项（YB2014407），参与完成广西高等教育教学改革工程重点项目 1 项（2016JGZ167），参与编撰教材 1 部；发表《Study on Sports Teaching System Reform in University Based on Sports Culture》被 EI 收录，先后发表《俱乐部教学模式对校园文化建设影响的研究》、《浅谈地方本科院校应用型体育人才的培养——以钦州学院体育教育为例》、《浅析大学体育篮球教学中四对四篮球比赛的价值与推广》、《大学体育俱乐部制模式教学对校园文化建设的影响研究-以钦州学院大学体育俱乐部教学改革为例》等教学改革论文。</p> <p style="text-align: right;">本人签名： 2023 年 5 月 22 日</p>		

## 主要完成人情况

第十二完成人姓名	杨琴	性 别	女
出生年月	1985 年 5 月	最后学历	硕士研究生
专业技术职称	副教授	现 任 党 政 职 务	无
现从事工作及专长	公共体育教改研究与实践，散打教学与训练		
工作单位	北部湾大学体育学院		
联系电话		移动电话	13558473341
电子信箱	78522086@qq. com		
通讯地址	广西钦州市钦南区滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	广西壮族自治区第十一届学生运动会“优秀教练” 广西壮族自治区第十三届运动会“先进个人” 广西第一届体育教师技能大赛二等奖		
何时何地受过何种处分	无		
主 要 贡 献	<p>主持完成校级教改一般项目（2011XJKY-42C）；主持完成校级教改一般项目（2012XJJG-B42）；主持完成校级教改一般项目（2014XJJG-B16）；主持完成校级教改一般项目（2014XJJG-B16）；主持完成校级教改一般项目 1 项《大数据在应用型高校公共体育教学及管理中的应用》；以主要身份参编撰教材 2 部；发表《从力学角度分析“高杆抛绣球”的技巧》在中文核心期刊。以第一作者先后发表《基于应用型人才培养高校武术教学多元智能评价体系的构建研究》，《终身体育视角下将健身气功引入高校公共体育课程的实践研究》，《地方本科院校体育俱乐部教学模式的研究与实践》，《地方本科院校体育俱乐部教学资源开发与利用》，《地方高校体育俱乐部教学组织管理系统的研究》等教学改革论文。</p> <p>以主教练带队参加广西第十一届学生运动会武术比赛：柳鲲鹏专业组南拳第四名，四段段位第六名；梁起峰本科组太极拳第四名；莫英英专业组棍术第六名；覃振凌专业组南拳第六名；曾凡剑专业组四段段位第七名；2014-2015 年全国啦啦操联赛（南宁站）乙组集体自由舞蹈自选动作第二名；2018 年广西第十四届舞蹈锦标赛叶惠惠等 4 人获一等奖；钦州学院第一届拔河比赛第一名及第二名；钦州学院第二届拔河比赛第一名；钦州学院俱乐部第四届教学成果汇报展三等奖。</p> <p style="text-align: right;">本 人 签 名： 2023 年 5 月 22 日</p>		

## 主要完成人情况

第十三完成人姓名	房鹏飞	性 别	男
出生年月	1983 年 5 月	最后学历	硕士研究生
专业技术职称	副教授	现 任 党 政 职 务	无
现从事工作及专长	公共体育教改研究与实践，毽球、足球、板鞋竞速教学与训练		
工作单位	北部湾大学体育学院		
联系电话		移动电话	18778870278
电子信箱	215336721@qq.com		
通讯地址	广西钦州市钦南区滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	广西首届千里杯校园足球赛大学组“优秀教练员” 第十二届学生运动会科学论文报告会三等奖 广西第十届中学生运动会论文评比优秀奖		
何时何地受过何种处分	无		
主 要 贡 献	<p>主持校级教改一般项目：高校体育教师专业学习共同体的构建与运行（2013XJJG-B48）；参编大学体育与健康教材两部；以第一作者先后发表教学改革论文《将宽容融入中学体育课堂教学》、《“学转英超”课程对大学体育足球俱乐部教学改革的启示》。指导学生完成国家级大学生创新项目：钦州市中小校园足球开展现状与对策研究（201511607017）；</p> <p>作为主教练带队参加 2015 年广西第一届千里杯校园足球联赛大学专业组比赛获得第一名；作为主教练带队参加 2018 年广西第十四届少数民族传统体育运动会毽球比赛获得女子团体第六名；带队参加 2013-2014 年特步中国大学生足球联赛广西赛区超级组第四名；作为主教练带队参加 2011 年第十届广西大学生运动会男子毽球团体第三名；带队参加 2011 年第十届广西大学生运动会获得男子足球第六名；作为主教练带队参加 2010 年广西第十二届少数民族传统体育运动会获得女子团体第五名；作为指导教师参与指导钦州学院体育俱乐部完成第二、三、四届成果展，指导完成钦州学院第一、二届拔河比赛。</p> <p style="text-align: right;">本 人 签 名： 2023 年 5 月 22 日</p>		

### 主要完成人情况

第十四完成人姓名		潘宇	性 别	男
出生年月		1981 年 12 月	最后学历	硕士研究生
专业技术职称		讲师	现 任 党 政 职 务	无
现从事工作及专长		足球教学与训练		
工作单位		北部湾大学体育学院		
联系电话		0777-2805007	移动电话	13471713071
电子信箱		40456713@qq.com		
通讯地址		广西钦州市钦南区滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励		1. 2015 年 12 月获钦州市 2013-2104 年度社会科学优秀成果三等奖. 《广西滨海体育带与区域体育赛事互动关系研究》 2. 2017 年获广西第三届”千里杯”校园足球联赛(中学组)优秀裁判员. 3. 2017 年获广西足球协会 2016 年度优秀裁判员. 4. 2016 年获广西足球协会 2015 年度优秀裁判员. 5. 2015 年获广西首届”千里杯”校园足球联赛(大学组)冠军. 6. 2015 年获广西首届”千里杯”校园足球联赛(大学组)优秀教练员.		
何时何地受过何种处分		无		
主要贡献	2015 年 12 月获钦州市 2013-2104 年度社会科学优秀成果三等奖. 《广西滨海体育带与区域体育赛事互动关系研究》. 本人完成并主持科研课题:城乡一体化背景下钦州市城乡小学体育现状与发展对策研究(2013XJKY-34B). 2016 年发表《钦州市城乡中小学体育教育比较研究》教改论文一篇.			
本人签名: 2023 年 5 月 22 日				

## 主要完成人情况

第十五完成人姓名	蒙军	性 别	男
出生年月	1967 年 12 月	最后学历	大学本科
专业技术职称	教授	现任党政职务	体育学院院长
现从事工作及专长	体育教学与管理、民族传统体育理论与实践		
工作单位	广西民族师范学院		
联系电话	0771-7870995	移动电话	18907816211
电子信箱	870899275@qq.com		
通讯地址	广西崇左市江州区佛子路 23 号广西民族师范学院		
何时何地受何种省部级及以上奖励	1.全国群众体育先进个人；2.带队参加 2019 年中华人民共和国第十一届少数民族传统体育运动会珍珠球比赛获得二等奖；3.广西壮族自治区第十四届少数民族传统体育运动会筹备工作先进个人；4.广西民族师范学院校级教学成果奖一等奖（排名第一）；5.2016 年广西民族传统体育传承人（珍珠球）		
何时何地受过何种处分	无		
主要贡献	<p>1.负责项目总体方案的设计与规划，带领团队积极开展项目建设工作、民族传统体育特色学科建设、民族传统体育传承基地建设以及珍珠球训练基地的建设工作，指导修订人才培养方案。</p> <p>2.作为广西一流本科专业（体育教育专业）建设点负责人、体育硕士学位点建设负责人、校级体育学重点学科建设负责人以及桂西南民族体育研究中心负责人，积极带领团队开展工作。</p> <p>3.作为广西民族传统体育（珍珠球项目）传承人，积极承担珍珠球教学与训练工作，并带队参加比赛并多次获得优异成绩。</p> <p>4.开展民族传统体育研究工作，承担服务地方专项项目，发表相关论文 11 篇，主编教材 3 部》出版专著 1 部。</p> <p style="text-align: right;">本人签名：</p> <p style="text-align: right;">2023 年 6 月 16 日</p>		

主要完成人情况

第十六完成人姓名	宁志	性别	男
出生年月	1995 年 7 月	最后学历	硕士研究生
专业技术职称	无	现任党政职务	无
现从事工作及专长	公共体育教改研究与实践，足球教学与训练		
工作单位	北部湾大学体育学院		
联系电话		移动电话	15677330664
电子信箱	781872263@qq.com		
通讯地址	广西钦州市钦南区滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2021 年广西第七届“千里杯”校园足球联赛（体育专业组）优秀教练员		
何时何地受过何种处分	无		
主要贡献	<div>发表文章： [1] 宁志, 姚辉洲, 郭李亮. 前场进攻定位球战术运用与分析——以第 21 届足球世界杯半决赛阶段为例[J]. 当代体育科技, 2019, 9(12) [2] 宁志, 谢植峰, 申彬周. 高校公共体育线上与线下教育融合难点与突破路径探究[J]. 广西壮族自治区第十三届学生运动会体育科学论文, 2021, 11 课题： 1. 主持立项广西中青年课题 1 项：《广西合浦汉代体育文化遗产挖掘与整理研究》</div> <div>本人签名： 2023 年 5 月 22 日</div>		

主要完成人情况

第十七完成人姓名	申彬周	性别	男
出生年月	1993 年 9 月	最后学历	硕士研究生
专业技术职称	讲师	现任党政职务	无
现从事工作及专长	专职辅导员，排球专长		
工作单位	北部湾大学体育学院		
联系电话	13100406193	移动电话	13132679610
电子信箱	550740243@qq.com		
通讯地址	广西钦州市钦南区滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	无		
何时何地受过何种处分	无		
主要贡献	<div>1. 作为项目负责人所在单位，对有效教育课堂改革投入了大量人力、物力、财力。支持课程建设、师资队伍建设、课题建设等方面。</div> <div>本人签名： 2023 年 5 月 22 日</div>		

## 主要完成人情况

第十八完成人姓名	李志明	性 别	男
出生年月	1996 年 01 月	最后学历	硕士研究生
专业技术职称	无	现 任 党 政 职 务	无
现从事工作及专长	公共体育教改研究与实践，羽毛球教学与训练		
工作单位	北部湾大学体育学院		
联系电话		移动电话	18077348737
电子信箱	577614701@qq.com		
通讯地址	广西钦州市钦南区滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2021 年广西学生羽毛球（大学组）体育专业组男子单打第七 2021 年广西学生羽毛球（大学组）体育专业组团体第三 2021 年广西学生羽毛球（大学组）体育专业组优秀运动员		
何时何地受过何种处分	无		
主 要 贡 献	<p>1.李志明,刘亚军.大数据赋能体育旅游应急救援能力提升研究[J].体育科技文献通报,2022,30(07)</p> <p>2.李志明.广西民族传统体育文化原生性保护与开发研究[J].冰雪体育创新研究,2021,No.37(13):41-42.</p> <p style="text-align: right;">本 人 签 名: 2023 年 5 月 22 日</p>		

## 主要完成人情况

第十九完成人姓名	裴以明	性 别	男
出生年月	1973 年 12 月	最后学历	硕士研究生
专业技术职称	研究员	现 任 党 政 职 务	学（研）工部部长、学工处处长
现从事工作及专长	学生教育、管理及服务工作，思想政治教育、学生成长成才		
工作单位	北部湾大学		
联系电话	0777-2807066	移动电话	15807776588
电子信箱	674042880@qq.com		
通讯地址	钦州市滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	2018 年大学生创新创业大赛优秀创新创业导师（国家级）、2022 年易班优课优秀指导老师（教育部易班中心）、2011 年广西高校就业工作先进个人		
何时何地受过何种处分	无		
何时何地受过何种处分	无		
主 要 贡 献	<p>1. 把学生工作管理中的学生综合素质培养测评工作与体育育人工作有机结合，发挥体育育人与学生综合素质培养的各自育人优势，在学生管理职能方面，给予全校体育竞赛组织管理与经费的支持，创新“1+1&gt;2”的育人成效，提高全校体育育人的成效。</p> <p>2. 负责全校学生的教育、管理及服务工作，坚持每年把庞大复杂繁重的学生各项工作做实做稳，善于做学生的思想工作，制定系列科学可行的学生管理规章制度。庞大繁重的评奖、评优、评助工作，做到公平、公正、公开，工作零投诉，没有学生因经济困难而失学，在学生中营造了一个公平的好环境。</p> <p style="text-align: right;">本 人 签 名： 2023 年 5 月 22 日</p>		

## 主要完成人情况

第二十完成人姓名	郑德威	性 别	男
出生年月	1981 年 1 月	最后学历	研究生班
专业技术职称	高校讲师	现 任 党 政 职 务	校团委书记
现从事工作及专长	共青团工作 学生思政工作		
工作单位	北部湾大学校团委		
联系电话		移动电话	13977728983
电子信箱	381496379@qq.com		
通讯地址	广西钦州市钦南区滨海大道 12 号		
何时何地受何种省部级及以上奖励	无		
何时何地受过何种处分	无		
主 要 贡 献	<p>负责学校团委工作，组织开展学生各种文体活动，给予全校体育竞赛组织管理与经费的支持。</p> <p style="text-align: right;">本 人 签 名： 2023 年 5 月 22 日</p>		

注：此页可加页

### 三、主要完成单位情况

第一完成单位名称	北部湾大学	主管部门	广西壮族自治区教育厅
联系人	吴燕侠	联系电话	0777—2807302
传 真	0777—2808633	邮政编码	535011
通讯地址	广西钦州市滨海新城滨海大道 12 号		
电子信箱	gjk@bbgu.edu.cn		
主要贡献	<p>1. 建设了“竞赛全覆盖”的教学构架。建立了以“体育全员育人”为理念，以消除“体育差生”、消减“问题学生”为目标，以体育“竞赛全覆盖”为手段，以提高体育教学质量为目的的教学体系。</p> <p>2. 实施了“竞赛全覆盖”的教学运行。一是实施“制度+机会”双轮驱动协同，一方面是修订教学大纲建立“以赛代考”的“教学制度”，确保全员参赛获得体育课成绩；另一方面是开办了 29 个单项体育俱乐部，各俱乐部每学期举办“1+n”次竞赛，使学生有“全员参赛机会”。二是实行“课内+课外”双轨竞赛融通，实行每周 1 次讲授课和 3 次体育练习或竞赛的“1+3”教学安排，体育必修课的课时管理要求，促进学生踊跃参赛。三是开展“教师+助教”双向组织互补，有效发挥教师的课堂教学和教师助理的课外组织互补作用，确保“竞赛全覆盖”指导有效、组织得力、落实到位。</p> <p>3. 提升了育人效果。一是建立了学生为提高参赛水平而积极练习的机制，基本实现了课外 3 次以上的体育锻炼量，基本消除了“体育差生”。二是促使学生全员走向运动场，发挥体育对健全学生人格的独特作用，经测试学生心理健康水平显著提高。</p> <p style="text-align: center;">单 位 盖 章</p> <p style="text-align: right;">2023 年     7 月   6 日</p>		

## 主要完成单位情况

第二完成单位名称	广西民族师范学院	主管部门	广西壮族自治区教育厅
联系人	蒙军	联系电话	18907816211
传 真	0771-7870995	邮政编码	
通讯地址	广西崇左市江州区佛子路 23 号广西民族师范学院		
电子信箱	870899275@qq. com		
主 要 贡 献	<p>1. 构建了“教-研-训-赛-用”五位一体体育育人模式。新的育人模式更有效发挥传统文化的育人功效，且更有力吸引学生参加校园体育竞赛，竞赛的规模参与人数比例逐年提高。</p> <p>2. 建设了一批民族传统体育网络教学资源与传承基地。重点建设民族传统体育教学 网站与网络在线课程，内容包括陀螺、板鞋、绣球、毽球、珍珠球、抢花炮、射弩、高脚 竞速、蹴球、舞龙舞狮等精华。同时，《民族传统体育》入选广西首批在线开放课程（A 类）和学校一流课程建设计划，《陀螺》等 3 门课入选学校精品课程。此外，还建设了广 西珍珠球训练基地等 6 个传承基地。</p> <p>3. 培养了一批民族传统体育人才。组建优秀团队，获得一批国家级等各级民族体育研究成果，培养民族传统体育专业人才近 600 人，竞赛获国家级奖 9 项，获省级奖 393 项。三名教师获国家级纪念章、自治区级体育先进个人荣誉称号。</p> <p style="text-align: center; margin-top: 20px;">单 位 盖 章</p> <p style="text-align: right; margin-top: 20px;">2023 年     7 月   3 日</p>		

注：此页可加页

四、推荐、评审意见

初 评 意 见	<p>本成果针对高校长期存在的学生体质下滑、育人成效有待提高等难题，特别是聚焦“体育差生”和“问题学生”的存在，对高校体育教学质量的提高造成了严峻的挑战。该成果构建了以“体育全员育人”为理念的“竞赛全覆盖”教学体系，建设了科学的体制机制，应用了有效的办法举措，搭建了保障条件，大幅度提升了学生的体育锻炼量，基本实现了“消除体育差生”、“削减问题学生”的目标，切实提高了公共体育的教学质量。</p> <p>本成果理念清晰，机制构建科学合理，成果凝练较为准确，应用效果较为突出，推广成效显著，社会反响良好，并得到上级相关领导的肯定。</p> <p>本成果在广西民族师范学院应用也取得了良好的效果。</p> <p>同意推荐为 2023 年广西高等教育自治区级教学成果奖。</p> <p>学校教学成果等次评定评审组组长签字：</p> <p>（教指委推荐成果由教指委主任委员签字）：</p> <p>2023 年 7 月 6 日</p>
推 荐 意 见	<p>特色和创新，聚焦解决主要问题，提高人才培养效果，是高校教学改革主要目标和方向。本成果建立的“体育全员育人”理念，是对“三全育人”、“体教融合”、“教会、勤练、常赛”等育人理念的创新应用，实现了理念创新。建立“考赛一体化”教学管理机制，创新构建“体育俱乐部内比赛”赛事平台，遴选体育尖子培养成为“助教”，成立“教师+助教”竞赛实施团队，构建了“课内+课外”双轨竞赛融通的机制，确保学生的体育练习于竞赛时间，实现了机制创新。制定了系列管理文件，协调全校竞赛场地的高效应用，协调教务处、学生工作处、团委等单位，统筹利用实践教学经费、学生素养培养经费、体育竞赛费等经费，为竞赛全覆盖”提供经费保障，实现条件创新。</p> <p>本成果在实践应用中收到良好的成效，吸引了区内外近 30 所高校前来考察，在广西民族师范学院等 11 所高校中得到了推广应用，发挥了成果的辐射作用。</p> <p>同意推荐为 2023 年广西高等教育自治区级教学成果奖。</p> <p>推荐单位公章</p> <p>2023 年 7 月 10 日</p>

编 号

广西高等教育自治区级教学成果等次评定

支撑材料

成 果 名 称	高校公共体育“竞赛全覆盖”教学体系的建设与应用研究
主 要 完 成 单 位	北部湾大学、广西民族师范学院
主 要 完 成 人	李乃琼、尹继林、王兆锋、唐明欢、王康锋、秦尉富、贺小花、黄东教、林安贵、许莉、黄银华、杨琴、房鹏飞、潘宇、蒙军、宁志、申彬周、李志明、裴以明、郑德威
成 果 分 类	教学综合改革
类 别 代 码	11041
推 荐 序 号	1007
推荐单位名称（盖章）	北部湾大学
推 荐 时 间	2023年    7月    10日

广西壮族自治区教育厅

二〇二三年制

# 目 录

一、项目证明及结题证书.....	4
（一）新世纪广西高等教育教学改革工程项目 A 类结题证书（广西高校航海体育教育建设研究）.....	4
（二）广西高教改革工程重点项目（地方本科院校大学公共体育俱乐部制教学改革研究与实践）.....	5
（三）广西教育科学“十三五”规划 2017 年度立项课题（北部湾大学体育“俱乐部”改革匹配性教学质量保障与监控体系）.....	7
（四）广西教育科学规划 2021 年度课题立项通知书（智慧校园环境广西大学生自我健身管理研究）.....	9
（五）北部湾大学高等教育教学改革工程结题证书（地方本科院校公共体育俱乐部校本教材建设与“互联网+”应用）.....	11
（六）北部湾大学高等教育教学改革工程结题证书（地方本科院校公共体育俱乐部制教学的社区实践基地的建设与应用）.....	12
（七）钦州学院 2018 年高等教育本科教学改革工程立项通知（互联网+”背景下大学体育俱乐部教学实践平台的构建与应用）.....	13
（八）钦州学院高等教育教学改革工程项目结题证书（体育教师评价体系的研究—以钦州学院为例）.....	16
（九）钦州学院高等教育教学改革工程项目结题证书（钦州学院跆拳道俱乐部教学改革研究）.....	17
（十）“课内外-校内外”并轨的体育俱乐部教学改革研究与实践.....	18
二、曾获奖励及荣誉有关证明材料.....	21
（一）2021 年广西壮族自治区高等教育教学成果奖一等奖.....	21
（二）2019 年国家教学成果奖二等奖（第二完成单位）.....	22
（三）2017 年广西壮族自治区高等教育教学成果奖三等奖.....	25
（四）广西壮族自治区第七届大学生运动会论文评审二等奖：少数民族地区普通高校体育教学质量评价及质量保障的研究.....	26
（五）第一届广西高校体育教师教学技能大赛二等奖.....	27
（六）2015、2017、2018 年全区师范生教学技能大赛三等奖.....	28
（七）钦州学院第三届教学成果奖三等奖：少数民族地区普通高校体育教学质量评价及质量保障的研究.....	29
（八）钦州学院第二届教学成果奖二等奖：“流动式”分层教学在公共体育教学中的实践研究.....	30
（九）北部湾大学第二届青年教师教学竞赛一等奖.....	30
（十）2023 年第十六届中国大学生体育舞蹈锦标赛.....	31
（十一）2023 年全国啦啦操锦标赛.....	32
（十二）2023 年第四届中国大学生飞镖联赛（总决赛）第二名.....	33
（十三）2016 年 9 月第五届全国全民健身操舞大赛总决赛（徒手广场健身操特等奖、徒手广场健身舞一等奖、民族徒手健身操一等奖）.....	34
（十四）2017 年全国健身瑜伽总决赛第二名.....	36
（十五）第十三届中国大学生体育舞蹈锦标赛第二名.....	37
（十六）第十三届全国健身交谊舞锦标赛一等奖.....	38
（十七）2017 年中国东盟国际舞蹈公开赛一等奖.....	39

(十八) 第十四届中国-东盟国际龙舟邀请赛国际公开组 300 米第五名、国际公开组 600 米第六名.....	40
(十九) 第 11 届中国大学生阳光体育乒乓球比赛(北区) 一等奖.....	40
(二十) 2015 年广西首届“千里杯”校园足球赛大学组第一名.....	41
(二十一) 广西壮族自治区第十二届学生运动会篮球第二名.....	42
(二十二) 2018 年第一届广西高校跆拳道锦标赛 51kg 第一名、74kg 第一名.....	43
(二十三) 2021 年第一届广西高校健身瑜伽锦标赛集体组一等奖、女双一等奖.....	45
(二十四) 获省部级领导批示.....	46
(二十五) 广西壮族自治区招生考试院优秀考评员.....	47
(二十六) 获厅局级采纳.....	48
(二十七) 教师入选 CBA 现役裁判.....	49
(二十八) 教师担任广西篮协裁委会副主任.....	50
(二十九) 荷球国际级裁判员、国际级教练员.....	52
(三十) 钦州“五一”劳动奖.....	53
(三十一) 第九批优秀青年科技人才.....	53
三、调查报告.....	54
(一) 基于转型发展的体育教学质量保障与监控体系构建——以钦州学院体育俱乐部为例 研究报告.....	54
(二) 钦州学院跆拳道俱乐部教学改革研究报告.....	64
(三) 地方本科院校公共体育俱乐部制教学的社区实践基地的建设与应用研究报告.....	71
(四) 地方本科院校公共体育俱乐部校本教材建设与“互联网+”应用研究报告.....	79
四、理论成果.....	85
(一) 著作(普通高等教育公共基础课系列“十三五”规划教材).....	85
(二) 论文.....	89
1. 应用型高校“课内外·学·练·赛一体化”的公共体育教学改革.....	92
2. 应用型高校体育课时设置的研究与实践.....	98
3. 地方本科院校公共体育俱乐部制教学改革的实践研究.....	104
4. “课内外一体化”体育俱乐部教学评价体系构建.....	111
5. 体育俱乐部教学改革质量保障体系研究——以北部湾大学为例.....	114
6. 体育俱乐部教学质量监控体系研究——以北部湾大学为例.....	119
7. 应用型大学转型实践研究——以大学体育课实行俱乐部制为例.....	124
8. 高校体育教学俱乐部与群众体育俱乐部的融合发展研究——以北部湾大学为例.....	128
9. 北部湾大学跆拳道俱乐部教学改革研究.....	130
10. 视频录像法在高校跆拳道俱乐部教学中的运用.....	131
11. 公共体育俱乐部教学的现状及其发展对策——以北部湾大学跆拳道俱乐部为例 .....	132
12. 地方高校体育俱乐部教学组织管理系统的研究.....	135
13. 地方本科院校体育俱乐部教学资源开发与利用.....	138
14. 地方本科院校体育俱乐部教学模式的研究与实践.....	141
15. “学转英超”课程对大学体育足球俱乐部教学改革的启示.....	143
16. 钦州学院实施“课内外一体化”体育俱乐部教学改革的实践研究.....	146
17. 北部湾大学体育俱乐部教学模式改革与实践研究.....	154
18. 多尔 4R 理念下体育俱乐部教学质量保障探讨——以北部湾大学为例.....	156
19. 体育俱乐部教学质量监控体系研究——以钦州学院为例.....	161

20. 浅谈地方本科院校体育俱乐部教学互联网+模式的建立.....	164
21. 地方本科院校建立体育俱乐部网络资源平台的研究.....	165
22. 钦州学院跆拳道俱乐部俱乐部教学改革研究.....	166
23. 地方本科院校公共体育俱乐部制教学改革的实践研究——以北部湾大学为例.....	167
24. 本科院校体育俱乐部教学资源开发与应用.....	172
25. 课内外“学·练·赛一体化”体育俱乐部教学改革研究——基于“翻转课堂”教学理念.....	174
26. 北部湾大学实施“课内外·学·练·赛一体化”体育俱乐部教学改革研究.....	178
27. 最优化模式下高校竞技陀螺运动特色教材开发研究.....	181
29. 意义、问题与策略：普通高校公共体育网球课教学改革研究.....	182
30. 少数民族传统体育文化在广西高校教育中的传承.....	183
31. 浅析竞技陀螺运动的最优化教学.....	184
32. 民族传统体育队桂西南边境大学生政治思想影响作用研究.....	185
五、校外媒体报道.....	186
(一) 中国青年报.....	186
(二) 光明网.....	190
(三) 广西新闻网.....	191
(四) 网易新闻.....	192
(五) 广西抖音平台推送.....	193
(六) 北部湾晨报.....	199
(七) 钦州日报.....	200
(八) 新民网.....	201
(九) 天津之声.....	202
(十) 钦州 360 网.....	203
(十一) 钦浪网.....	204
(十二) 淮师新闻网.....	205
(十三) 广西师范学院官网.....	206
六、师资.....	207
(一) 团队职称、双师型简表.....	207
(二) 体育师资培训.....	213
(三) 高水平师资队伍发表重要论文、专著、研究成果、科研项目.....	217
1. 论文.....	217
2. 著作.....	222
3. 研究成果.....	224
4. 科研项目.....	225